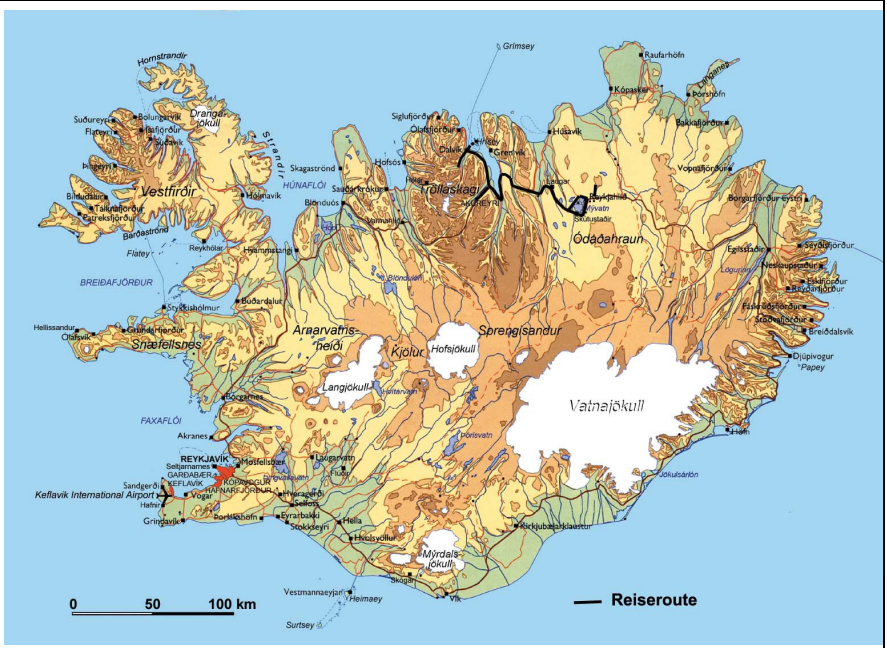


REISEBESCHREIBUNG
Yoga und Wandern

16.12.2016 AR

Reisetermine 2017 6 Tage So – Fr 18.06. – 23.06. 16.07. – 21.07.					
Anreise ab Akureyri Flug nach Island/ Akureyri oder Hochlandbus Reykjavík - Akureyri auf Anfrage	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="614 987 1005 1209"> Verpflegung 5x Abendessen </td> <td data-bbox="1005 987 1505 1209"> Bitte mitbringen gut eingelaufene Trekkingstiefel, Regenkleidung (Jacke und Hose), Allwetterkleidung, bequeme Kleidung fürs Yoga, Badesachen, Hausschuhe </td> </tr> </table>		Verpflegung 5x Abendessen	Bitte mitbringen gut eingelaufene Trekkingstiefel, Regenkleidung (Jacke und Hose), Allwetterkleidung, bequeme Kleidung fürs Yoga, Badesachen, Hausschuhe	
Verpflegung 5x Abendessen	Bitte mitbringen gut eingelaufene Trekkingstiefel, Regenkleidung (Jacke und Hose), Allwetterkleidung, bequeme Kleidung fürs Yoga, Badesachen, Hausschuhe				
Gruppe internationale Gruppe, mind. 6, max. 15 Personen	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="103 880 606 987"> Reiseleitung deutschsprachige Reiseleitung </td> <td colspan="2" data-bbox="614 1209 1505 1507"> Enthaltene Leistungen - Transfers lt. Beschreibung - Unterkunft (DZ, Apartment) - Abendessen (exkl. Getränke) - alle Aktivitäten lt. Beschreibung - Eintritt in Freibäder nicht enthalten: - Frühstück und Lunchpaket (können in der Gästeküche selbst zubereitet werden) </td> </tr> </table>		Reiseleitung deutschsprachige Reiseleitung	Enthaltene Leistungen - Transfers lt. Beschreibung - Unterkunft (DZ, Apartment) - Abendessen (exkl. Getränke) - alle Aktivitäten lt. Beschreibung - Eintritt in Freibäder nicht enthalten: - Frühstück und Lunchpaket (können in der Gästeküche selbst zubereitet werden)	
Reiseleitung deutschsprachige Reiseleitung	Enthaltene Leistungen - Transfers lt. Beschreibung - Unterkunft (DZ, Apartment) - Abendessen (exkl. Getränke) - alle Aktivitäten lt. Beschreibung - Eintritt in Freibäder nicht enthalten: - Frühstück und Lunchpaket (können in der Gästeküche selbst zubereitet werden)				
Tourveranstalter Inspiration Iceland, Akureyri	Reiseversicherung Wir empfehlen die ERV – die Tarife finden Sie in unserem Katalog oder auf unserer Website unter „Service“ – „Reiseversicherung“. Auf Wunsch versichern wir Sie gleich bei Buchung – oder Sie versichern sich selbst nach Erhalt der Buchungsbestätigung, z.B. online über unsere Website, oder mit Hilfe des Heftchens, das wir Ihrer Buchungsbestätigung beilegen. Beachten Sie bitte die Abschlussfrist für Reiserücktrittskostenversicherungen bis spätestens zwei Wochen nach Buchung.				
Unterkunft 5 ÜN, Doppelzimmer, Apartment	Verlängerung? Wenn Sie die Reise um weitere Tage in Reykjavík oder Touren verlängern möchten, beraten wir Sie gerne über die Möglichkeiten.				
Reisepreis 2017 € 1.390,- EZ-Zuschlag € 250,-					

Entdecken und spüren Sie die Kraft der isländischen Natur im Sommer und lassen Sie sich vom Glanz der Mitternachtssonne verzaubern.

Wenn die Sonne rund um die Uhr scheint, pulsiert das Leben im Norden: die Vögel beleben zu tausenden die Küsten, die Vegetation steht in vollem Saft und die Sonne wärmt das Land. Auf Wanderungen entdecken Sie die Vielfalt der isländischen Natur und nehmen die Kraft während den Yoga-Einheiten in sich auf.

Reisebeschreibung Yoga und Wandern		
Tag	Programm	Übernachtung
1	<p>Anreise</p> <p>Am Flughafen oder am Busbahnhof werden Sie nachmittags abgeholt. Die zweitgrößte Stadt Islands, Akureyri, lernen Sie gegen 18 Uhr bei einer ersten Erkundungstour kennen. Nordisland heißt Sie bei einem gemeinsamen Abendessen herzlich willkommen.</p>	<p style="text-align: center;">Akureyri</p> <p style="text-align: center;">Apartments mit Hot Pot</p>
2	<p>Yoga in der Mitte des Fjordes</p> <p>Sie beginnen am Morgen mit einer 1,5-stündigen Yoga-Einheit drinnen oder draußen. Am frühen Nachmittag fahren Sie entlang der Westküste des Eyjarfjörður in Richtung Norden, um die Fähre Sævar zu erreichen. Die Fähre bringt Sie auf die kleine Insel Hrísey mitten im Fjord. Eine kurze Wanderung führt Sie zu einem grandiosen Ausblickspunkt. Zugleich gilt dieser Ort als einer der hervorragendsten Kraftorte Islands: der perfekte Platz um eine Yoga-Einheit zu genießen. Danach wandern Sie quer über die Insel und können die reiche Vogelwelt bestaunen. Zurück im Ort erwartet Sie das Freibad von dessen warmen Becken man eine wunderbare Weitsicht hat. Auch zum Abendessen bleiben Sie auf Hrísey und genießen lokales Essen. Im Schein der Mitternachtssonne bringt Sie die Fähre wieder auf das Festland zurück.</p> <p style="text-align: right;">Wanderzeit: ca.1,5 Std., Yoga: ca.2 Std.</p>	
3	<p>Am Mývatn – Yoga auf heißer Erde</p> <p>Sie beginnen am Morgen mit einer 1,5-stündigen Yogasequenz drinnen oder draußen. Zur Mittagszeit beginnen Sie Ihre Fahrt in eines der spannendsten Gebiete Islands: der Mývatn-See. Der erste Halt ist jedoch der Goðafoss, der Wasserfall der Götter. Dort werden Sie auf einem Sandstrand eine tolle Yogasequenz einschalten. Kurz danach erreichen Sie den Mývatn. Hier erleben Sie die fantastische Welt inmitten der aktiven Vulkanzone mit ihren heißen Quellen, bunten Farben und brodelnden Schlammbecken. Die vielseitigen Landschaften erkunden Sie auf verschiedenen, eher kurzen Wanderungen: die grünen Pseudokrater von Skútustaðir, die mystischen Lavatürme in Dimmuborgir und die bunte Welt des aktiven Vulkanismus am Vulkan Krafla und am Námaskarð.</p> <p>Nach der körperlichen Anstrengung ist es nun Zeit, in dem warmen Wasser des Myvatn Nature Bath, der Blauen Lagune des Nordens, auszuspannen und den Blick über das Mývatn-Gebiet zu genießen. Zum Abendessen gehen Sie in ein Café mit Blick auf den See und nehmen eine leckere Mahlzeit aus direkter Umgebung ein.</p> <p style="text-align: right;">Wanderzeit: ca.1,5 Std., Yoga: ca.1,5 Std.</p>	
4	<p>Tröllaskagi – In den Bergen der Trolle</p> <p>Bevor es in den Norden bis zur Halbinsel der Trolle und weiter in eines der schönsten Bergtäler im Norden, dem Svarfarðadalur, bis ans Ende des Tals zum alten Hof Skeið geht, legen Sie eine erste Yoga-Einheit ein. Am Hof Skeið werden Sie mit isländisch-traditionellem Essen empfangen. Es folgt eine Wanderung durch das idyllische Tal hinauf zu einem kleinen Bergsee. Sie können zwischen einer weiteren Yoga-Einheit oder freier Zeit für sich wählen. Zurück in Skeið, erwartet Sie die Gastgeberin Myriam zu einem gemütlichen Grill-Abend mit isländischen Spezialitäten (Lamm oder auch vegetarische Kost).</p> <p style="text-align: right;">Wanderzeit ca. 2 Std., Yoga ca. 1,5 Std.</p>	
5	<p>Akureyri und herrlicher Fjordblick</p> <p>Nach einer Yoga-Einheit am Morgen haben Sie Zeit Akureyri zu erkunden, oder Sie genießen einfach Ihre Freizeit. Anschließend erkunden Sie mit der Gruppe die Umgebung Akureyris. Sie haben einen wunderschönen Blick auf den Fjord. Die Yoga-Einheiten werden spontan nach dem Befinden der Gruppe abgehalten. Am Abend trifft sich die Gruppe zu einem gemeinsamen Abendessen.</p> <p style="text-align: right;">Wanderzeit ca. 1-2 Std., Yoga ca.2 Std.</p>	
6	<p>Yoga an rauschenden Wasserfällen</p> <p>Heute wandern Sie, nach einer ersten Yoga-Session, in eine bezaubernde Gegend. Auf touristisch unentdeckten Pfaden folgen Sie dem Fluss Mýrká, umgeben von der Bergwelt des Hörgárdalur. Die Mýrká fließt in unzähligen Wasserfällen von den Bergen zum Meer. Hier findet – von rauschenden Wasserfällen umrahmt - Ihre letzte Yoga-Einheit statt. Am Ende der Reise steht noch ein Halt bei einem Freibad auf dem Programm, um im warmen Wasser vor Ihrer Abreise noch einmal kurz zu entspannen.</p> <p>Am Nachmittag individuelle Abreise ab 16 Uhr inkl. Transfer zum Busbahnhof oder Flughafen Akureyri.</p> <p style="text-align: right;">Wanderzeit: ca. 1,5 Std., Yoga: ca. 2 Std.</p>	