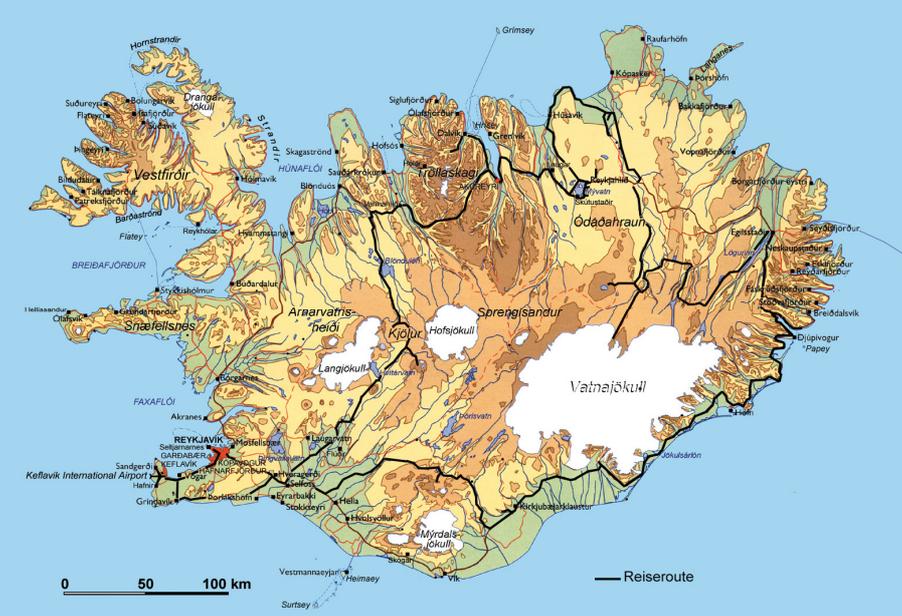


REISEBESCHREIBUNG

Hochlanderlebnisse

27.11.2017 AR

<p>Reisetermine 2018 18 Tage, Do – So</p> <p>12.07. - 29.07. 26.07. - 12.08. 09.08. - 26.08.</p>		
<p>Anreise mit Icelandair ab Frankfurt</p> <p>Hinflug ca. 14:00 - 15:35 Rückflug ca. 07:25 - 12:50</p> <p>andere Abflüge auf Anfrage</p>	<p>Unterkunft</p> <p>17 Übernachtungen Kat. C, Mehrbettzimmer in Gästehäusern, Ferienhäusern und Hochlandhütten</p>	
<p>Kleingruppe mind. 5 – max. 8 Personen</p>	<p>Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> - 17x Frühstück (inkl. Frühstückgetränken) - 16x Abendessen (exkl. Getränke) abends kocht die Gruppe gemeinsam 	
<p>Reiseleitung deutschsprachige Reiseleitung ab/ bis Keflavik</p>	<p>Bitte mitbringen:</p> <p>Schlafsack (Tipp: Mumien Schlafsack mit mittlerer Wärmeleistung), Allwetterkleidung, Regenkleidung, gut eingelaufene Wanderschuhe, Tagesrucksack, Badesachen, Sonnenbrille</p>	
<p>Originalveranstalter Contrastravel, Bordsesholm</p>	<p>Reiseversicherung</p> <p>Wir empfehlen die ERV, die Tarife finden Sie auf unserer Website unter „Service“ – „Reiseversicherung“. Auf Wunsch versichern wir Sie gleich bei Buchung oder Sie versichern sich selbst nach Erhalt der Buchungsbestätigung, z.B. online über unsere Website. Beachten Sie bitte die Abschlussfrist für Reiserücktrittskostenversicherungen bis spätestens zwei Wochen nach Buchung.</p>	
<p>Reisepreis 2018 pro Person € 3.790,- Frühbucherpreis: € 3.760,- bei Buchung bis 6 Monate vor Abreise</p>	<p>Enthaltene Leistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flug inkl. Steuern, Gepäck - Flughafentransfer in Island - geführte Rundreise im Allrad-Minibus - 17 ÜN inkl. 11% isländ. MwSt. - Verpflegung lt. Beschreibung - Klimaschutzspende 	
<p>Rail & Fly für Anreise zum Icelandair-Flug mit der Bahn von jedem Bahnhof in Deutschland, (2. Kl., inkl. ICE) Hin- und Rückfahrt € 90,-</p>	<p>Klimaschutz</p> <p>Zur Kompensation der klimaschädigenden Auswirkungen dieser Flugreise ist eine Spende an atmosfair in den hier genannten Reisepreisen enthalten.</p> <p>Weitere Informationen finden Sie unter www.atmosfair.de</p>	
<p>Eine kürzere Alternative Hochlanderlebnisse pur - 15 Tage</p> <p>Reisetermine 2018 10.07. - 24.07. 24.07. - 07.08. 07.08. - 21.08.</p> <p>Reisepreis pro Person: € 3.190,- Frühbucherpreis: € 3.160,-</p>	<p>nicht enthalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mittagessen (es werden Einkaufsstops eingelegt) - fakultative Ausflüge 	

<p>Anforderungen</p>	<p>Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 5 Stunden bei einer Länge von 8 bis 12 Kilometern und einer Höhendifferenz von 300 bis 500 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 8 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 800 Metern verlängert werden. Es sind 4 -5 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Zudem ist am Kverkfjöll (Tag 8) eine lange Wanderung mit einer Gehzeit von etwa 10 Stunden und einer Höhendifferenz von etwa 1.000 Metern mit lokalen Guides möglich. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Auf einigen Wanderungen sind steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!</p>
<p>Verlängerung?</p>	<p>Wenn Sie die Reise um weitere Tage in Reykjavik oder Touren verlängern möchten, buchen Sie das am besten gleich mit – für nachträgliche Flug-Umbuchung fallen Gebühren an! Wir beraten Sie gerne über die Möglichkeiten.</p>

Hinweis:

Änderungen im Routenverlauf bedingt durch Unterkunftswechsel oder Wetter- und Straßenverhältnisse behält sich der Veranstalter vor. Irrtum und Änderung vorbehalten.

Reisebeschreibung Hochlanderlebnisse

Tag	Programm	Übernachtung
1	Ankunft und Halbinsel Reykjanes Flug nach Keflavík. Ihr Reiseleiter empfängt Sie am Flughafen und bringt Sie zu Ihrer Unterkunft. Je nach Ankunftszeit haben Sie die Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang auf die neue Umgebung einzustimmen.	Reykjanes / Grindavík
2	Von Reykjanes über Geysir und Gullfoss zum Kerlingarfjöll – Highlights zum Warmwerden Entlang der Südküste führt Sie der Weg ins Geysirgebiet mit der noch aktiven Springquelle Strokkur und dem „Goldenen Wasserfall“ Gullfoss. Gegen Abend folgen Sie der Hochlandpiste Kjölur über das wüstenartige Hochlandplateau zur Berghütte Kerlingarfjöll.	zentrales Hochland/ Kerlingarfjöll
3	Kerlingarfjöll – Eine wahre Hexenküche Herrliche Wanderungen führen zum Geothermalgebiet im Zentrum des Kerlingarfjöll-Massivs. Unterwegs bieten sich weite Ausblicke auf das zentral isländische Hochlandplateau. Buntes Rhyolith-Gestein wird von farbenprächtigen Sinter- und Schwefelablagerungen sowie leuchtend grünen Moosen überlagert, es brodelnd und dampft.	
4	Vom Kerlingarfjöll auf die Halbinsel Tröllaskagi – Badespaß mit Fjördblick und weitere Perspektiven Nach einem kurzen Einkaufsstopp bieten sich zwei angenehme Alternativen, um den Staub des Hochlands loszuwerden: Der Natur-Hot Pot Grettislaug am Reykjaströnd und das kleine, moderne Schwimmbad von Hofsóss mit Blick auf den Skagafjörður. Je nach Lust und Zeit sind auch Abstecher zum alten Torfgehöft Glaumbær, zur kleinen Torfkirche Víðimýri oder nach Siglufjörður möglich.	Nordisland / Tröllaskagi
5	Svarfaðardalur – Gut geschützt Ihr Quartier, das tief im gut geschützten Tal liegt, ist ein guter Ausgangspunkt für Wanderungen in der beeindruckenden Umgebung. Von Dalvík aus sind Walbeobachtungs-, Angel- oder Reittouren möglich (optional, ca. € 75,- / p.P., ca. 3 Stunden; Reittouren auf Anfrage)	
6	Vom Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn – Die Zeiten ändern sich Am Vormittag Einkaufsstopp in Akureyri, der schön gelegenen Hauptstadt Nord-Islands. Nach einem Besuch des abgelegenen Torfgehöfts Laufás geht es Richtung Mývatn - ein Stopp am Goðafoss ist dabei obligatorisch! Nachmittags haben Sie die Möglichkeit, am „Mückensee“ auf Entdeckungstour zu gehen, bevor am Abend ein heißes Bad in der "Grünen Lagune" lockt (optional).	Mývatn-Region / Reykjahlö
7	Jökulsárgljúfur-Nationalpark – Die Kraft des Wassers Heute erkunden Sie die eindrucksvolle Welt des nördlichen Vatnajökull-Nationalparks mit atemberaubenden Einblicken in den Canyon Jökulsárgljúfur. Am mächtigen Dettifoss spüren Sie die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Am Nachmittag Erkundung der bizarren Basaltformationen von Hljóðarklettur und der „Götterburg“ Ásbyrgi oder Rückkehr für weitere Entdeckungen zum Mývatn.	
8	Vom Mývatn zur Askja – Auf staubigen Pisten zur Drachenschlucht Nach einem Abstecher ins geologisch interessante Krafla-Gebiet führt der Weg ins östliche Hochland. Vom Krater Hrossaborg werfen Sie einen Blick voraus, bevor Sie nach etwa zwei Stunden die Oase Herðubreiðarlindir passieren. Drekafljammur am Fuß der Askja erreichen Sie gegen Abend. Es lohnt sich, einen Blick in die „Drachenschlucht“ zu werfen.	zentrales Hochland / Askja
9	Askja – Caldera mit Verbindung zur Unterwelt Sie unternehmen eine Wanderung ins Innere der Askja-Caldera. Je nach Wetterlage direkt vom Basislager Drekafljammur über den Bergrücken Dyngjufjöll oder nach kurzer Fahrt zum Nordrand des Gebirgszugs. Die Askja ist geologisch gesehen eine riesige Einbruchscaldera mit einem Durchmesser von etwa sieben Kilometern. Im Inneren erwartet Sie der junge Explosionskrater Víti, der Eingang zur „Hölle“. In direkter Nachbarschaft liegt der Öskjuvatn. Der tiefste See Islands birgt so manches Geheimnis...	
10	Von der Askja zum Kverkfjöll – Aktive Vulkane am Gletscherrand Nach einem Abstecher zum frischen Lavafeld Holhraun führt die Fahrt zum Kverkfjöll. Unter dem mächtigen Bergmassiv sitzt eine der größten Magmakammern Islands, die im Zusammenspiel mit den umlagernden Eismassen des Vatnajökull unzählige bizarre Formen und spannende Phänomene hervorbringt. Ja nach Laune und Wetter Möglichkeit einer kurzen Wanderung.	zentrales Hochland / Kverkfjöll
11	Kverkfjöll – Eine Landschaft mit hoher Dynamik Heute erkunden Sie das eindrucksvolle Kverkfjöll-Gebiet. Da die gesamte Landschaft rund um den Kverkfjöll durch ihre hohe Dynamik ständigen Veränderungen unterworfen ist, schließen Sie sich einer von den Hüttenbetreibern regelmäßig geführten Tour an (optional, wetterabhängig, ca. € 80-140,-/ p.P., ca. 3-10 Stunden). Dies ist die beste Möglichkeit, das beeindruckende, über 1.700 Meter hoch gelegene Geothermalgebiet an der Westflanke des Kverkfjöll zu erreichen.	
12	Vom Kverkfjöll zum Berufjörður – Eine Region unter Strom Bevor Sie das Hochland verlassen lohnt ein Abstecher zum umstrittenen Kárahnjúkar-Staudamm. Nicht weit entfernt liegen die „dunklen Schluchten“ Dimmugljúfur. Wenn die Zeit es erlaubt ist eine Wanderung zum Hengifoss möglich. Nach einem Versorgungsstopp in Egilsstaðir tauchen Sie in die ruhige Welt der Ostfjorde ein.	Ost-Island / Ostfjorde
13	Vom Berufjörður zum Vatnajökull – Ins Reich des Gletschers Das weite Delta des Gletscherflusses Jökulsá í Lóni ist im Sommer die Heimat tausender Singschwäne. Stromaufwärts hat der Fluss eine beeindruckende Landschaft aus bunten Rhyolithhängen und tiefen Schluchten geschaffen. Das Gebiet gilt als Wandertipp unter Isländern. Sie folgen ihren Pfaden. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher Vatnajökull das Bild. Je nach Lust und Zeit bewundern Sie die faszinierende Eisswelt der Gletscherlagune Jökulsárlón noch am Abend.	Südostisland / Suðursveit
14	Vatnajökull – Dem Gletscher ganz nah Der Südosten des Vatnajökull ist als Wandergebiet weitgehend unentdeckt. Dabei wälzen sich gerade hier eindrucksvolle Gletscherzungen zu Tal, an deren Rändern es viel zu entdecken gibt. Sie erkunden das Gebiet rund um den Skáfellsjökull. Wer die Landschaft aus einer anderen Perspektive entdecken möchte hat die Möglichkeit, an einer Superjeep- oder Schneemobiltour aufs Gletscherplateau oder einer Kajaktour auf einem Gletschersee teilzunehmen (optional, ca. € 90-180,-/ p.P., 90 min.-3 Stunden).	
15	Vom Vatnajökull über Skaftafell nach Landmannahellir – Berge, Gletscher und Vulkane Ihr erstes Ziel heißt heute Skaftafell. Der dreiseitig vom Gletscher umgebene Bergrücken ist das blühende Zentrum des Vatnajökull-Nationalparks. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich. Anschließend durchqueren Sie die Weiten der Sanderebene Skeiðarársandur. Der Weg ins südliche Hochland führt Sie durch die „Feuerspalte“ Eldgjá, eine der größten Vulkanspalten der Erde. Gegen Abend erreichen Sie die weite, ebene Landmannahellir.	Süd-Island / südliches Hochland
16	Landmannalaugar – Bunte Berge, heiße Quellen Ein Tagesausflug führt Sie nach Landmannalaugar. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommenes Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um Landmannalaugar bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuße bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom das breite Tal des Gletscherflusses Jökugilskvísl ab. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet.	
17	Von Landmannahellir über Pingvellir und Reykjavík nach Reykjanes – Zurück in die Zukunft Sie verlassen das Hochland über den Fjallabaksvegur nyrðri. Das Panorama des markanten Vulkans Hekla begleitet Sie. Ein Abstecher führt nach Pingvellir. Der Nationalpark in geologisch markanter Lage hat große Bedeutung für die Geschichte der Isländer. Den Nachmittag verbringen Sie in Reykjavík. Vom Dach der „Perle“ überblicken Sie die Hauptstadt. Anschließend bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden. Am Abend lassen Sie den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen (im Preis nicht inklusive).	Reykjanes / Grindavík
18	Heimreise - Frühmorgendlicher Abschied Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen Keflavík.	-