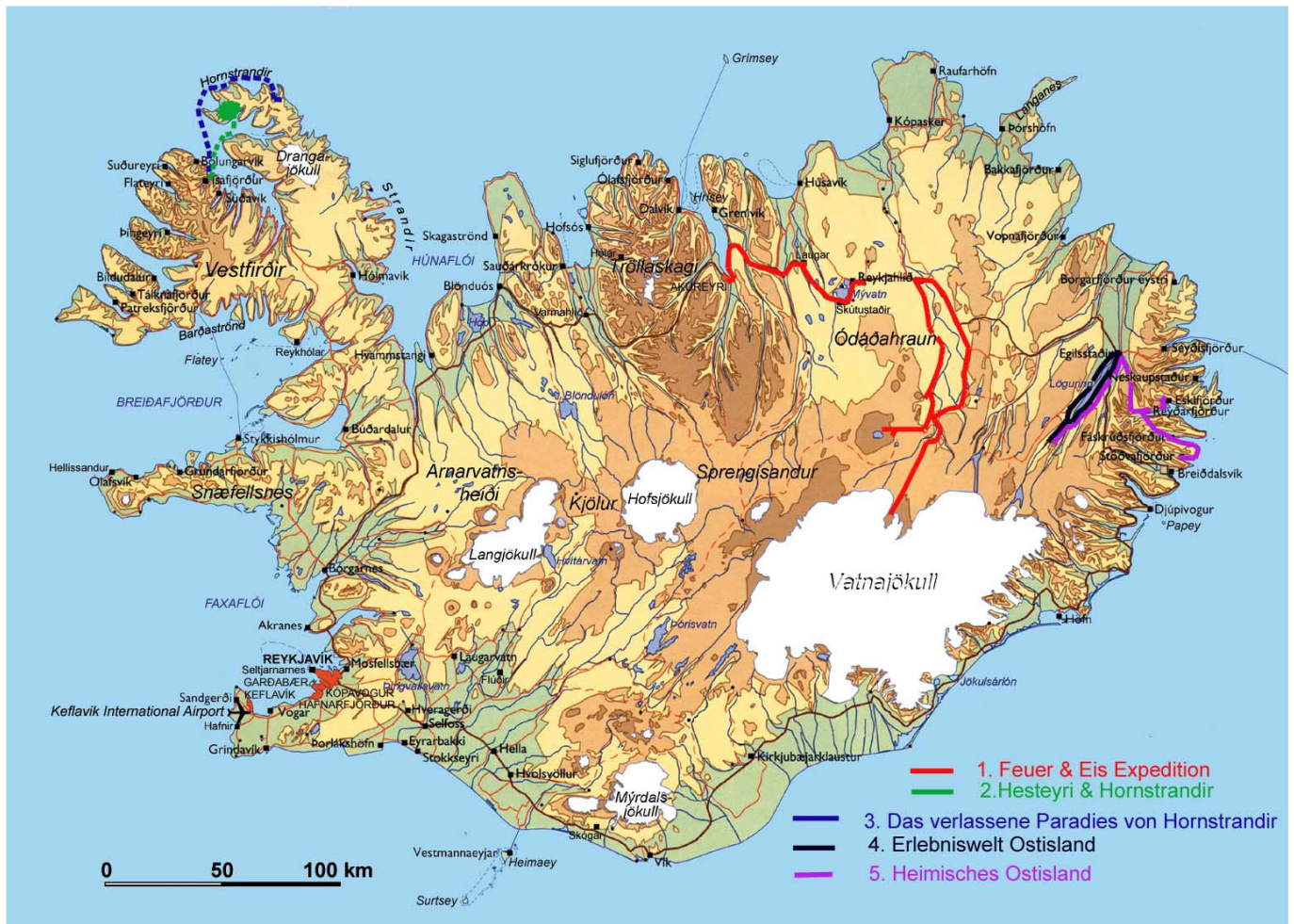


REISEBESCHREIBUNG Kurzturen im Reisebalken (1): Kleine Highlights

27.03.2017 AR




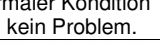



Jede dieser Touren konzentriert sich auf ein charakteristisches und sehr eindrucksvolles Reiseziel in Island. Die Touren sind auch als Ergänzung zu Ihrem individuellen Reiseprogramm geeignet und haben jede für sich das Zeug dazu, zum Höhepunkt Ihrer Reise zu werden!

Einige Wanderungen innerhalb der Touren sind nicht ganz anspruchlos (insb. die Gletscherwanderung im Kverkfjöll), aber mit durchschnittlicher Kondition und der nötigen Ausrüstung machbar.

Nähere Infos zu den Touren ab Seite 2:

1. Feuer und Eis Expedition: **Hochlandabenteuer** mit Gletscherwanderung, 3 Tage
2. Westfjorde – **Hesteyri & Hornstrandir**: Individuelle Wandertour, 3 Tage
3. Westfjorde - Das verlassene Paradies von **Hornstrandir**: Gruppenwanderung, 3 Tage
4. Erlebniswelt **Ostisland**: Wandern im Wilderness Center, 5 Tage
5. Heimisches **Ostisland**: Achtsamkeit und regionales Essen, 2 Tag

Ausrüstungsempfehlungen	Schwierigkeitsgrade
<ul style="list-style-type: none"> - gut eingelaufene, wasserdichte Wanderstiefel - Wind- und Regenschutz - Allwetterkleidung (Zwiebelprinzip) - Handschuhe, Mütze - kleiner Rucksack für Tagesgepäck - Sonnenbrille - Haus- oder Hüttenschuhe - Badesachen, Handtuch - ggf. Wanderstöcke - Tour 1: Schlafsack Lebensmittel für 3 Tage - Tour 2: Schlafsack 	<p>Die Einteilung setzt durchschnittliche bzw. für das Wandergebiet typische Wetterbedingungen voraus.</p>
	<p>Leichte Wanderung oder Spaziergang mit minimalen Hindernissen, die jeder gesunde Mensch bewältigen kann. </p>
	<p>Moderate Wanderung, allenfalls leichte Hindernisse im Weg. Mit normaler Kondition kein Problem. </p>
	<p>Anspruchsvolle Wanderung über unebenes Gelände, evtl. mit Auf- und Abstiegen, Flussdurchquerungen, beschwerlichen Bodenverhältnissen. Mit normaler Kondition und Ausdauer noch machbar, mit guter Kondition kein Problem. </p>
	<p>Für diese Tour sollten Sie instand sein, mehrere Tage mit vollem Gepäck in unebenem Gelände zu wandern, u.U. auch einfachere Kletterpartien zu bewältigen. Sie brauchen gute Kondition, Ausdauer und Gebirgsenerfahrung.  Informieren Sie sich vorab gut über Strecke und Anforderungen!</p>

1. Feuer und Eis Expedition		3 Tage Hochlandabenteuer mit Gletscherwanderung			Tourcode K23 - NT
Termine 2017 Mo – Mi zw. 26.06. – 21.08.	Tourpreis € 488,- p. P. <i>zzgl. Hüttengebühr ISK 16.000 p. P. für 2 ÜN (ca. € 135,-)</i>	Enthalten - Transferfahrten - Reiseleitung - geführte Wanderungen - Reservierung für 2 Übernachtungen (ÜN) <i>(Hüttengebühr vor Ort in bar zu zahlen)</i>	Selbstversorgung - Bitte alle Lebensmittel mitbringen (keine Einkaufsmöglichkeit im Hochland) - Geschirr und Kochgelegen- heit in Hütte vorhanden	Unterkunft - Berghütte Sígurðarskáli Spartanische Ausstattung, kein Strom, Trinkwasser vorhanden. - eigenen Schlafsack bitte mitbringen Es darf bei der Hütte auch gezeltet werden <i>(2 ÜN ISK 4.000, ca. € 35,-)</i>	
Abfahrt 08:05 Akureyri (Flughafen/ Busbahnhof) bzw. 10:00 Reykjahlíð/ Mývatn	Reiseleitung englischsprachig	Veranstalter North Travel, Akureyri	Anforderungen meist leichte Wanderungen Die Gletscherwanderung ist anspruchsvoller, jedoch mit normaler Kondition zu schaffen.		
	Gruppe international				

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1 Mo	Akureyri/ Mývatn – Askja – Kverkfjöll Abfahrt vom Flughafen oder Busbahnhof in Akureyri. Nach kurzem Aufenthalt an der Tourist Information in Reykjahlíð am Mývatn (dort letzte Gelegenheit zum Proviant-Einkauf) verlässt der Bus die Zivilisation und es geht auf abenteuerlichen Pisten in die „Missetäterwüste“- Ódáðahraun hinein. Pausen und kleine Wanderungen sind in der Oase Herðubreiðarlindir und bei der Askja eingeplant, wo der Kratersee Víti zu einem Bad einlädt. Die neuste Attraktion ist das 2014/ 15 entstandene Lavafeld Holuhraun. Der seit 200 Jahren größte Vulkanausbruch auf Island kam ursprünglich vom Bardarbunga, welcher unter dem Gletschereis des Vatnajökull liegt. Durch die mondähnliche „Astronautenwüste“, wo einst das Apollo 11-Team für die Mondlandung trainierte, geht es weiter zur Berghütte am Nordrand des Vatnajökull.		
2 Di	Gletscherwanderung im Kverkfjöll Kverkfjöll ist ein unter dem Gletschereis schlummernder Vulkan, der für eine Art Fußbodenheizung sorgt: Es gibt heiße Quellen im Eis, einen warmen Fluss, der aus einem Eistunnel hervorsprudelt, und einen See mit heißem Strand mitten im Eis. Die Wanderroute richtet sich nach den aktuellen Eis- und Wetterverhältnissen. In diesem Teil Islands haben Sie gute Aussichten auf klaren Himmel und phantastische Ausblicke über die majestätischen Landschaften ringsumher: den Gletscher im Süden, die Weiten des Hochlands im Norden, das Gletschertor und die Moränen im Osten. Nur bei ganz schlechtem Wetter muss die Wanderung leider ausfallen. Es kann hier selbst im Hochsommer auch schneien!		Berghütte Sígurðarskáli, Kverkfjöll
3 Mi	Kverkfjöll – Möðrudalur – Mývatn/ Akureyri Die Rückfahrt zum Mývatn und nach Akureyri führt über eine andere Hochlandstrecke, bei der Sie u. a. einen Zufluchtsort des legendären Fjalla-Eyvindur kennen lernen, ein Geächteter, der im 18. Jh. lange Zeit im Hochland verbrachte, davon einige Jahre in der Oase Hvannalindir, wo man Reste seiner Behausung fand. Es fällt schwer sich vorzustellen, wie Menschen dort im Sommer haben leben können – geschweige denn im Winter! Eine heute noch bewohnte „Oase“ ist Möðrudalur, wo ein letzter Stopp eingeplant ist, bevor Sie gegen Abend wieder den Mývatn oder Akureyri erreichen.		

2. Westfjorde - Hesteyri & Hornstrandir

3 Tage Individuelle Wandertour


Tourcode
K6 - HE

Ein Traumziel für Wanderer und Island-Enthusiasten: die abgelegene Hornstrandir-Halbinsel im äußersten Norden der Westfjorde. Sie war jahrhundertlang bewohnt, wurde jedoch in den 1950/ 60er Jahren verlassen, nachdem die Lebensbedingungen im übrigen Island sich stetig verbesserten, hierher jedoch nicht einmal eine Straße gebaut wurde.

Dieser Ausflug in das 1955 verlassene Dorf Hesteyri bringt Sie nicht in die absolute Wildnis, wie sie andernorts auf der Halbinsel anzutreffen ist. Einige der alten Wohnhäuser werden noch als Sommerhäuser genutzt und im Læknishús, dem ehemaligen Arzthaus, finden Sie Unterkunft und sogar ein kleines Café; jedoch keine Einkaufsmöglichkeiten im Ort! Ausgetretene Pfade führen vom Ort weg und verlieren sich erst später im Gelände, wo Sie Ihren Weg selbst suchen oder auf Markierungspfähle achten müssen. Die unten beschriebenen Wanderungen sind bei normalem Wetter kein Problem. Während der Schneeschmelze und nach Regen können kleine Bäche aber stark anschwellen und unpassierbar werden. Bei Nebel wird die Orientierung stark erschwert, mancher Küstenpfad ist dann nur bei Ebbe passierbar. Gehen Sie kein Risiko ein, informieren Sie sich vor Aufbruch im Læknishús über die Weg- und Wetterverhältnisse und melden Sie sich vor Wanderungen dort ab!

Im Læknishús gibt es 16 Schlafplätze in drei Zimmern – das kann eng werden! Die einfache, aber gemütliche Einrichtung der Küche und der Aufenthaltsräume macht den Ausflug auch zu einer „Zeitreise in die 1950er Jahre“.

Weitere Infos unter www.hesteyri.net

Termine 2017		Tourpreis	Unterkunft	Enthalten	Bitte beachten
täglich zw. 04.06. – 31.08.	ab Ísafjörður Extranacht	€ 436,- p. P. € 133,-	Kat. C (Schlafsackunterkunft im Mehrbettzimmer)	Überfahrt Ísafjörður - Hesteyri h/r - 2 ÜN - Verpflegung lt. Beschreibung	Dies ist keine geführte Tour .
Bootsfahrplan ab Ísafjörður - Hesteyri fast täglich, Dauer ca. 80 Minuten www.westtours.is/trip-categories/boat-schedules/sjoferdir-from-isafjordur/		- eigenen Schlafsack bitte mitbringen - Ausleihe von Bettwäsche möglich, ca. 17 €	Anforderungen Die hier beschriebenen Wanderungen sind mit normaler Kondition machbar. Das gilt nicht für alle Strecken in der Region.		Sie bekommen Wanderberatung vor Ort, sind aber im Übrigen auf sich gestellt. Bitte informieren Sie sich über die Weg- und Wetterverhältnisse, bevor Sie zu einer Wanderung aufbrechen.
		Verpflegung 2x Frühstück 2x Abendessen			

Reisebeschreibung

Tag	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Bootsfahrt Ísafjörður – Hesteyri und Wanderung zur alten Heringsfabrik Für die Überfahrt bietet sich die 13-Uhr-Abfahrt an (Mi, Fr, So). Vom Anleger aus gehen Sie nach rechts zu dem weiß gestrichenen Læknishús, das ehemalige Arzthaus des Dorfes, am Ufer eines verzweigten Bachs gelegen. Heute bleibt noch Zeit genug für einen ersten Erkundungsgang, z.B. nordwärts am Fjord entlang, wo Sie nach ca. 2 km zu den Ruinen einer alten Heringsfabrik gelangen. Ein bisschen Vorsicht beim Herumstöbern ist angebracht, denn hier ist nichts gesichert oder abgesperrt.	Læknishús, Hesteyri
2	Wanderung zur Aðalvík Heute bietet sich eine ganztägige Wanderung über die Berge zur Bucht Aðalvík an der Westküste der Halbinsel an. Ein ausgetretener, zum Teil befestigter Weg führt hinauf zum Pass, dort gabelt er sich in zwei Richtungen. Die beiden nun merklich „unauffälligeren“ Pfade führen zu den ehemaligen Höfen im südlicheren bzw. nördlicheren Teil der Aðalvík. Da sie nicht immer ganz eindeutig im Gelände zu erkennen sind, muss man hier schon mal auf die Markierungspfähle achten. Wenn Sie gut zu Fuß sind, können Sie einen Rundweg machen: Sie halten sich vom Pass aus zunächst südlich, gehen zur Bucht hinunter, dort nordwärts an der Küste entlang und dann wieder landeinwärts hinauf zum Pass und zu dem Weg, den Sie schon kennen. Wenn Sie eher moderate Strecken mögen, gehen Sie von der Weggabelung nur so weit, bis Sie einen schönen Platz mit Aussicht über die Bucht gefunden haben, genießen dort das unvergleichliche Panorama und kehren dann auf demselben Weg nach Hesteyri zurück. Auch das ist eine Tagestour, und zwar eine sehr schöne. Nicht nur die grandiosen Ausblicke fast bis Grönland werden Sie begeistern: Auch die Landschaftskontraste, von üppiger Vegetation bis karger Geröllwüste tragen ihr Übriges dazu bei.	
3	Wanderung nach Slétta und Rückfahrt Hesteyri – Ísafjörður Die Zeit bis zur Abfahrt des Boots können Sie für eine weitere Wanderung nutzen, z.B. zu der kleinen Halbinsel Sléttunes südlich von Hesteyri. Sie folgen einem Weg am Fjord entlang, der sich bald im breiten Küstensaum verliert, auf den Sie aber zwangsläufig wieder stoßen, wenn der Berg näher an die Küste heranrückt und sein Hang steiler wird. Dort führt ein klar erkennbarer Pfad bergauf und weiter über die Hochfläche, bis Sie unter sich Slétta bzw. die kleine Halbinsel Sléttunes liegen sehen, und über das Ísafjarðardjúp hinweg die gegenüberliegende Küste mit der Stadt Bólungarvík. Je nachdem, wie viel Zeit noch bleibt, kehren Sie an diesem Aussichtspunkt bereits um, oder Sie setzen den Weg fort bis hinunter nach Sléttunes.	


3. Westfjorde - Das verlassene Paradies von Hornstrandir

3 Tage Gruppenwanderung

Tourcode
K24 – BA

Entdecken Sie mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter den wilden Landstrich des Naturreservats von Hornstrandir. Im Sommer tummeln sich Millionen von Seevögeln in den Klippen, Polarfüchse durchstreifen das Land und zeigen sich den Menschen gegenüber als sehr neugierig. Die Gegend ist reich an Geschichten aus vergangener Zeit, als dort noch Menschen siedelten und nach dem 2. Weltkrieg vertrieben wurden. Ihr Wanderguide wird einiges Interessantes darüber zu erzählen wissen.

Während der Wandertouren tragen Sie nur Ihren kleinen Rucksack, für Zeltausrüstung, Essen und Gepäcktransport ist gesorgt. Sie verbringen 2 Nächte im gemütlichen Zeltcamp in 2-Personen-Zelten. Abends werden Sie im Gemeinschaftszelt mit einem Gourmet Essen verwöhnt und lassen den Tag mit Ihren Mitwanderern Revue passieren.

Termine 2017 Di + Sa zw. 03.06. - 26.08.	Tourpreis ab Ísafjörður € 1.041,- p. P.	Enthalten - Bootstransfer h/r - Gepäcktransport <i>(Sie tragen nur Ihren Tagesrucksack)</i> - 2 ÜN im Zelt - Schlafsack, Isomatte - Verpflegung - Wanderungen lt. Beschreibung	Verpflegung 2 x Frühstück 3 x Mittagessen 2 x Abendessen	Unterkunft 2-Personen Zelt im Camp
	Gruppe 4 - 8 Teilnehmer			Anforderungen  Wanderungen bis 6 Std. täglich max. Aufstieg 525 m
Veranstalter Borea Adventures, Ísafjörður	Reiseleitung englischsprachig	Abfahrt 9:00 Uhr Hafen Ísafjörður		


Tag	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Naturreservat Hornstrandir und Klippen von Hornbjarg Um 9 Uhr morgens starten Sie vom Hafen in Ísafjörður zum Naturreservat von Hornstrandir. Mit dem Boot Bjarnarnes schippern Sie 2,5 Stunden an der zerklüfteten Fjordküste entlang. Vor langer Zeit belebten Fischer und Landwirte diesen, heute verlassenen Landstrich. An einer ehemaligen Farm in Horn angekommen, schultern Sie Ihren Tagesrucksack und los geht es zu einer ersten Wanderung zu den Vogelklippen von Hornbjarg. An der Spitze von Horn haben Sie einen atemberaubenden Blick über die Bucht. Über Graspfade wandern Sie an den Klippen vom Berg Miðfell entlang ins Tal Miðdalur. Auf dem kleinen See baden zu Hunderten Schwäne und Dreizehenmöven. Der Höhepunkt (im wahrsten Sinne) des Tages liegt direkt vor Ihnen: der Gipfel Kálfatindar mit 535m. Der Aufstieg ist zwar steil, aber ein gut ausgebauter Pfad bringt Sie sicher nach oben. Bei gutem Wetter werden Sie belohnt mit einer Top Aussicht über den Drangajökull Gletscher und die Klippen der Nordwestküste Islands. Am Ende eines aufregenden ersten Tages wartet im Camp bereits das Abendessen auf Sie.	Zeltcamp Region Hornvík
2	Wasserfall Drifandi und Leuchtturm Látravík Nach einem herzhaften Frühstück wandern Sie zum Wasserfall Drifandi. Dort erfahren Sie einiges Interessantes über Eisbären, die von manchmal den ganzen Weg von Ostgrönland nach Island finden, entweder schwimmend oder auf Eisschollen herüber driftend. In den Buchten der Westfjorde kämpfen sie dann ums Überleben, da sie hier keine Nahrung finden. Durch das Tal von Innstidalur und den Pass Almenningar wandern Sie zum Leuchtturm von Látravík. Dort genießen Sie beim Mittagessen die phantastische Aussicht. Über den Kýrskarð Pass wandern Sie zurück zum Zeltcamp. Mit einem Barbecue am Strand lassen Sie den Tag gemütlich ausklingen.	
3	Pass Hafnarskarð und Bootsfahrt nach Ísafjörður Gemütlich starten Sie nach dem Frühstück in den Tag. Zur letzten Wanderetappe geht es mit dem Tagesgepäck über den 520m Hafnarskarð Pass zum Fjord Veidileysufjörður im Süden von Hornstrandir. Von dem meist verschneiten Pass aus können Sie bereits in den Fjord blicken und sich auf eine kleine Talabfahrt auf dem Allerwertesten freuen. Ein kleiner Pfad führt Sie runter zum Fjord, wo gegen 18/ 19 Uhr das Boot für die Rückfahrt auf Sie wartet. Nach ca. einer Stunde Fahrt sind Sie zurück im Hafen von Ísafjörður.	

4. Erlebniswelt Ostisland

5 Tage Wandern am Wilderness Center

Tourcode
K25 – WD

Bei dieser Wandertour wohnen Sie im Wilderness Center, einem restaurierten historischen Farmhaus am Rand der Zivilisation. Von dort aus wird bei abwechslungsreichen täglichen Wanderungen die Umgebung sowohl in Richtung Vatnajökull als auch nordwärts in das Gebiet um den See Lagarfljót erkundet. Dort entdecken Sie den bekannten Wasserfall Hengifoss und den Wald von Hallormsstaður. Eingeweiht werden Sie in einige Geheimnisse des Ostens und erfahren vieles über die unvorstellbar harten Lebensbedingungen der isländischen Bauern in früheren Jahrhunderten.

Termine 2017 02. – 06.09. sowie auf Anfrage	Tourpreise ab Egilsstaðir € 1.417,- p. P.	Enthalten - Transfer ab/ bis Egilsstaðir - 4 ÜN - Vollverpflegung - geführte Wanderungen lt. Beschreibung	Verpflegung Vollverpflegung	Unterkunft Kat. B
Veranstalter Wilderness Center, Fljótisdalur (Egilsstaðir)	Reiseleitung englischsprachig	Gruppe 2 - 16 Personen	Abfahrt 08:30 Uhr Egilsstaðir ab Flughafen oder Unterkunft	
				Anforderungen 

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Hengifoss und Tröllkonustígur Den Morgen beginnen Sie mit einem Spaziergang zur Hauptattraktion Ostislands, zum Hengifoss. Die Umgebung und der kleine Litlanesfoss mit seinen Basaltsäulen suchen Ihresgleichen. Nachdem Sie sich beim Mittagessen gestärkt haben, geht es danach durch den Bessastaðaárgljúfur. Eine Felsschlucht mit interessanten Felsformationen, die manch kuriose Geschichte zu erzählen hätte. Der Trollfrauen Pfad – Tröllkonustígur ist ein markanter natürlich geformter Pfad, welcher diagonal den ganzen Berg Valbjófsstaðarfjall hinaufführt. Oben angekommen, genießen Sie den spektakulären Blick über den See Lagarfljót, das Tal Fljótisdalur und den Wald Hallormsstaðaskógur.		
2	Erste Erkundungstour und Ausstellung im Wilderness Center Ihre erste Erkundungstour führt Sie auf einen alten Reitweg, welcher oberhalb des Wilderness Centers liegt. Von dort oben wurden früher entlang eines 300m langen Seils Heuballen ins Tal zur Farm befördert, die von weit entfernten Weiden stammen. Auf diesem Rundgang kommen Sie auch an den Überresten einer alten Scheune und einer aus Stein gebauten Schutzhütte, die immer noch steht, vorbei. Am Nachmittag bekommen Sie bei einer interaktiven Führung durch das Wilderness Center und seinen Ausstellungen einen Einblick in die Wildnisabenteuer vergangener Zeiten und erfahren mehr über die Menschen und ihren unerbittlichen Kampf gegen die Naturgewalten.		
3	Wasserfall-Wanderung Die heutige Wanderung wird ins Inland fortgeführt, zur verlassenen Farm Kleif. Dort weiß der Wanderführer lustige Geschichten über den früheren Besitzer zu berichten. Am Fuße des Flusses haben Sie die einmalige Gelegenheit an einer Flussüberquerung der anderen Art teilzunehmen: mit einer handbetriebenen Seilbahn. Weiter geht es am Westufer des Flusses, vorbei an zahlreichen Wasserfällen hinein in den Birkenwald Kleifarskógur. In einem lieblichen Hain wird das Mittagessen serviert. Der Höhepunkt des Tages erfolgt mit dem imposanten Wasserfall Faxi im Canyon Jökulsárgljúfur. Nach diesem ereignisreichen Tag erreichen Sie das Hochlandhostel Laugarfell mit seiner natürlich warmen Springquelle. Während Sie Ihre, vom Wandern beanspruchten Füße darin baden, schweift der Blick zum Berg Snæfell, einer der höchsten Gipfel Islands.		Wilderness Center, Fljótisdalur
4	Brutgebiet von Eyjabakkar Eyjabakkar ist eines der weltweit größten Nistplätze der Kurzschnabelgans. Dieses faszinierende Feuchtbiotop ist reich an Pflanzen und es herrscht eine himmlische Ruhe. Im Süden erblicken Sie den Gletscher Eyjabakkajökull und im Westen wieder den Berg Snæfell. Nach einer ausgiebigen Wanderung kehren Sie wieder nach Laugarfell ein, wo Sie in den warmen Springquellen den Tag ausklingen lassen.		
5	Wald von Hallormsstaður Ein leicht zu bewerkstelliger Wanderweg führt durch das größte Waldgebiet Islands, hoch zum Hügel von Hallormsstaður. Von dort aus haben Sie eine spektakuläre Aussicht über Täler, Gletscher und Seen. Der letzte Stopp dieser Reise führt Sie zum See Lagarfljót, wo Sie beim Kaffee den Geschichten über das Seemonster, den Wurm des Lagarfljóts lauschen. Am Abend endet Ihre Tour und Sie werden zurück nach Egilsstaðir (Flughafen oder Unterkunft) gebracht.		

Änderungen im Programmablauf aufgrund von Wetterbedingungen vorbehalten.


5. Heimisches Ostisland

2 Tage Achtsamkeit und regionales Essen

Tourcode
K26 – ML

An 2 Tagen bekommen Sie einen kleinen Einblick in das einfache Leben Ostislands. Hier scheint die Zeit stehen zu bleiben und lässt Sie Ihren hektischen Alltag vergessen. Sie genießen das authentische Essen und Ihre Gastgeber freuen sich darauf, Ihnen zu zeigen wie es in der Region hergestellt wird.

Bei dieser Tour wird nicht nur für das leibliche Wohl gesorgt, sondern auch für das seelische. Mit kleinen Yoga- und Wandereinheiten erleben Sie die faszinierende Natur Ostislands.

Termine 2017 sonntags zw. 01.09. – 31.03. <small>(außer 24.12. – 06.01.)</small>	Tourpreis ab Egilsstaðir € 870,- p. P.	Enthalten - 1 ÜN im Ferienhaus - Verpflegung lt. Programm (exkl. Getränke) - Yoga-Wanderung - Eintritte Aurora & Wilderness Center - Verköstigung lt. Programm	Verpflegung 2x Mittagessen 1x Abendessen 1x Frühstück	Unterkunft Ferienhaus Mjóeyri inkl. Hot Pot
Veranstalter Meet the Locals/ Tanni Travel, Eskifjörður	Reiseleitung englischsprachig	Gruppe ab 2 Personen	Anforderungen 	

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Regionale Esskultur und Achtsamkeit Von Ihrem Guide werden Sie am Flughafen in Egilsstaðir erwartet. Von dort geht es zur Farm Havarí im Berufjörður, wo Sie bei einem Mittagessen einen ersten Einblick in die regionale Esskultur erhalten. Nach der leiblichen Stärkung folgt die Seelische: Sie entdecken den Fjord von Stöðvarfjörður bei einer Wanderung und halten bei kleinen Yogaeinheiten inne. Bevor Sie bei einer lokalen Familie hausgemachte Gerichte aus der Region probieren, besuchen Sie die Nordlicht-Ausstellung von Auroras im Fáskrúðsfjörður. Den Tag lassen Sie dann im Hot Pot von Mjóeyri ausklingen, wo Sie die kalte dunkle Winternacht genießen.		Ferienhaus Mjóeyri, Eskifjörður
2	Wilderness Center und Hallormstaðaskógur Wald Nach einem gemütlichen Frühstück erkunden Sie die Ausstellung im Museum des Wilderness Centers. Hier bekommen Sie einen besonders authentischen Einblick in das Leben und Arbeit der örtlichen Landbevölkerung damals und heute. In Skriðuklausstur werden Sie mit einem regionalem Mittagessen verwöhnt. Bevor Sie sich auf zur Verköstigung von hofeigenen Produkten der Vallanes Farm machen, vertreten Sie sich zunächst die Beine im größten Wald Islands, Hallormstaðaskógur. Am Nachmittag endet die zweitägige Tour und Sie werden zurück nach Egilsstaðir zum Flughafen gebracht.		